

NEUE
UMSATZSTRÖME
FÜR IHR HOTEL
*mit Traditioneller
Europäischer Medizin*





Überliefertes Heilwissen für heute nutzbar gemacht

Traditionelle Europäische Medizin ist die Heiltradition Europas, die seit Hippokrates von Kos (460–370 v. Chr.) greifbar ist. Sie trat um 1820 ein wenig in den Hintergrund, wird aber heute als wertvolle Ressource moderner Integrativmedizin wiederentdeckt. Die Traditionelle Europäische Medizin ist eine Heilkunst, die den Menschen als Ganzes wahrnimmt – als Einheit von Körper, Seele und Geist, eingebettet in den größeren Lebenskontext. Sie nutzt das überlieferte Wissen der Erfahrungsmedizin, arbeitet dabei aber gemäß den wissenschaftlichen Standards heutiger Integrativmedizin und ist damit eine anerkannte, seriöse und wirksame Heilkunde.

Die Traditionelle Europäische Medizin hat sich in interkulturellen Austauschprozessen mit Kulturräumen wie Persien, Indien, China oder Tibet herausgebildet, ist aber im Kern authentisch Europäisch. Es passt damit perfekt in unseren Kulturraum und ist ein spannendes Gegenstück zur Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) oder zu Ayurveda.

Ein ganzheitliches Heilsystem als ideale Ergänzung zur heutigen modernen Medizin

Die Traditionelle Europäische Medizin umfasst alle traditionellen europäischen Heilmethoden und Heilmittel in Diagnose und Therapie. Sie besitzt einen Schatz an Gesundheitswissen, der heute dringend gebraucht wird: Pflanzenheilkunde, Ernährungslehre, Massage, Detox, Stresskompetenz, Bewegung, und vieles mehr. Die Traditionelle Europäische Medizin stärkt die Gesamtkonstitution des Menschen. Sie dient der Vorbeugung, unterstützt aber auch die Rekonvaleszenz nach Erkrankungen oder Operationen. Sie setzt auf die Selbstheilungskräfte und Gesundheitskompetenz des Einzelnen.



Attraktive Angebote für Hotels – entdecken Sie neues Erlöspotential für Ihr Haus

Die Traditionelle Europäische Medizin erfährt gerade in den deutschsprachigen Ländern einen immer größer werdenden Zulauf. Viele Menschen suchen einen Ausgleich zu ihrem von Stress und Druck geprägten Alltag. Heutige Trends wie Achtsamkeit, Orientierung an der Natur als Ruhepol, bewusste Ernährung und Wiederentdeckung der Tradition korrespondieren mit dem Kern der Traditionellen Europäischen Medizin. Für Hotels bietet die Traditionelle Europäische Medizin daher eine hervorragende Möglichkeit, von diesen Trends zu profitieren und sie durch konkrete Produkte erlebbar zu machen.

Das Institut für Traditionelle Europäische Medizin (InstiTEM) hat speziell für Hotels Produkte entwickelt, die sich einfach und nahtlos in das bestehende Hotel-Angebot integrieren lassen. Sie bekommen ein medizinisch geprüftes Konzept mit hoher Gesundheitskompetenz. Hotels sind damit in der Lage, innovative Angebote zu formulieren, die ein breites, zahlungsbereites Publikum ansprechen.

Die Traditionelle Europäische Medizin bietet Ihrem Hotel eine ganze Reihe von Benefits:

- ~ Sie bekommen ein innovatives und valides Qualitätsprodukt, für das sich gute Preise erzielen lassen
- ~ Sie sichern sich ein Alleinstellungsmerkmal in ihrem Segment und ihrer Region
- ~ Sie partizipieren an einem tragfähigen und überzeugenden Trend mit einer unverbrauchten Marketing-Geschichte
- ~ Sie sprechen urbane Trendsetter und traditionsorientierte Golden Ager an und profitieren so von einem gesund durchmischten Kundensegment

Das Institut für Traditionelle Europäische Medizin (InstiTEM) hat verschiedene Komponenten speziell für den Einsatz in Hotels entwickelt. Die teilnehmenden Hotels haben die Möglichkeit, sich aus diesem definierten Produktportfolio ein für sie passendes, maßgeschneidertes Angebot erstellen zu lassen.

Das Produktportfolio auf einen Blick:

TEM-Gastro ~ Gesundheit geht durch den Magen

Die europäische Gastrosophie verbindet Gesundheitsküche mit Genuss. Sie wartet mit zahlreichen Höhepunkten auf: Mittelalterliche Vier-Elemente-Küche mit spannenden Soßen und Chutneys, Klosterküche mit avantgardistischen Rezepten, Gesundheitsgeheimnisse der Gewürze und Wildkräuter und vieles mehr.

~ InstiTEM entwickelt hochwertige Rezepte, gesunde Kulinarik-Programme und -Produkte.

➤➤ **Ihr Benefit:** Reicher, ausrollfähiger Pool unverbraucherter Rezepte – unter heutigen Küchenbedingungen realisierbar und nahtlos anschließbar an vorhandene Gastronomie. Das Programm entspricht den Gastro-Trends (regional & saisonal, fair trade, nachhaltig, clean eating, neuer Minimalismus, etc.) und bringt sie unter ein Dach-Konzept.



TEM-Spa ~ Heilkraft der Badstube

Die abendländische Bade- und Spa-Kultur ist eine Weiterentwicklung des griechisch-römischen und germanisch-keltischen Bades. Diese Badekultur besticht durch Details: spannende Innenarchitektur (Sauna-Kachelöfen, Echtholzmöbel etc.), erlebniszentrierte Anwendungen, hochwertige Pflegeprodukte (Saunatees, Seifenritual, Quest, Peeling etc).

~ InstiTEM entwickelt Balneo- und Spa-Konzepte als Neuinterpretation der abendländischen Badekultur auf der Höhe heutiger Trends.

➤➤ **Ihr Benefit:** Einzigartiges Spa-Konzept mit innovativen Anwendungen, das sich ressourcenschonend in die am Standort vorhandene Spa-Struktur implementieren lässt.



TEM-treatment ~ Behandlung auf den Punkt gebracht

Die Traditionelle Europäische Medizin kennt einen Schatz von Reflexpunkten und heute vielfach vergessenen Treatments: Massagen mit Sondergriffen, Textilhandschuh- und Organmassagen, Schröpfen, Wärmetherapien (Steinen, Kräuterglimmhütchen), Faszientools aus Horn, Blütenpuder, Heusack etc.

~ InstiTEM entwickelt Treatments auf der Grundlage der Tradition in qualitätsgeprüfter Neuinterpretation – abgestimmt auf den Bedarf von Gästen und die aktuellen Trends.

➤➤ **Ihr Benefit:** Innovative Treatments, die sich mit Ihren Mitarbeitern realisieren lassen; Anschlussfähigkeit an das schon vorhandenen Treatment- und Spa-Menü.



TEM-detox ~ Selbstreinigung des Körpers unterstützen

Der gesunde Körper entgiftet ganz von alleine. Der geschwächte Körper profitiert hingegen von therapeutischen Hilfestellungen aus dem Pool der TEM, die den Selbstreinigungsprozess des Körpers unterstützen, besonders im Rahmen von Frühjahrs- und Herbstkuren.

~ InstiTEM hat wirksame und sichere Detox-Programme ausgearbeitet – auf den Temperament-Typ abgestimmt, mit Vorbereitungs-, Ausleitungs- und Aufbauphase.

» **Ihr Benefit:** Ganzheitliche und umfassende Therapie-Sequenzen, die somatische und psychosomatische Aspekte berücksichtigen; flexible Anpassungsmöglichkeiten je nach Personalressourcen und Standortbedingungen.



TEM-phyto ~ Schätze der Natur neu entdecken

Heilpflanzen-Handbücher aus mittelalterlichen Universitäten, Klöstern und Apotheken enthalten ein unermessliches Potential für Produkte der Bereiche Therapie, Nahrungsergänzung und Kosmetik, deren Sicherheit und Wirksamkeit belegt ist.

~ InstiTEM hat diese Ressourcen aufgearbeitet und beispielsweise eine „Teebar“ mit Heilpflanzentees der Klostermedizin entwickelt.

» **Ihr Benefit:** Phytotherapie zum Anfassen und Ausprobieren, als einzigartiger Anziehungspunkt für Ihr Hotel.



TEM-spirito ~ Resilienz und Stresskompetenz stärken

In Europa hat sich eine reiche Tradition heilsamer Meditationen, Leibübungen und der Faszienarbeit herausgebildet.

~ InstiTEM hat diese Tradition mit Psychoneuroimmunologie sowie Resilienz- und Stressforschung abgeglichen und ein nachhaltiges Stressmanagementprogramm erstellt.

» **Ihr Benefit:** Innovative Ansätze wie etwa „therapeutisches Bogenschießen“, das die für den psychosomatischen Zugang meist schwer ansprechbaren männlichen Klienten erreicht.



Individuell – einzigartig – umsatzstark

Das vorgestellte Portfolio erlaubt es Ihnen, flexibel das passende Angebot für Ihr Hotel zusammenzustellen. InstiTEM unterstützt Sie bei der Auswahl und Umsetzung der gewünschten Komponenten. Auf diese Weise erhalten Sie ein maßgeschneidertes individuelles Angebot, das Ihr Hotel einzigartig macht.

Umfassende Beratung durch InstiTEM

Mit der Traditionellen Europäischen Medizin bekommen Sie ein absolutes Premiumprodukt. Wir helfen Ihnen, dass sich Ihr Hotel aus der Masse der Häuser abhebt und sich durch ein Alleinstellungsmerkmal auszeichnet.

Sie profitieren dabei von unserer Kompetenz und Erfahrung. Wir helfen Ihnen mit:

- Detaillierten Handbüchern zu den von Ihnen gewählten Komponenten. Das reicht von leckeren Rezepten für die Gastronomie über leicht umsetzbare Detox-Programme bis hin zu umfassenden Informationen zum Heilpflanzenbedarf.
- Professioneller Beratung zur Spa- und Sauna-Ausstattung, für den Gastro-Bereich oder für ein Teebarkkonzept.
- Schulung und Zertifizierung der Mitarbeiter für eine hochwertige Umsetzung der gewählten Komponenten.
- Versorgung mit allen notwendigen Materialien für die schnelle Implementierung Ihres individuellen, maßgeschneiderten Programms.

Wir stehen Ihnen auch nach der Einführung beratend zur Seite und sorgen mit neuen Impulsen dafür, dass sich Ihr Premiumprodukt weiterentwickelt und für Ihre Gäste nicht an Attraktivität verliert. Aus der Erfahrung bestehender Kooperationen mit verschiedenen Hotels wissen wir, dass viele Gäste wiederkommen und das Angebot genießen.



Individuell – und doch in bester Gesellschaft

Das Besondere an unserem Konzept ist, dass Sie sich Ihr Paket so maßschneidern können, wie es für Ihr Hotel am besten passt. Sie wählen die Komponenten, die sich unter den gegebenen örtlichen und personellen Voraussetzungen am besten und effizientesten umsetzen lassen. So gehen Sie sicher, dass Ihr Hotel schnell von dem neuen Konzept profitiert und neue Kundengruppen und Einnahmequellen erschließt.

Mit Ihrer Auswahl bestimmen Sie, wie stark Sie investieren. Das Schöne ist: Sie können jederzeit nachsteuern und das Konzept erweitern. Die Komponenten lassen sich individuell kombinieren. Damit sind Sie von Anfang an auf der sicheren Seite.

Unsere Referenzen

Wir haben zahlreiche Referenzen, die Ihnen gern von Ihrer Erfahrung berichten.

Curhaus Bad Kreuzen – 1. Zentrum für TEM

Das 1. Zentrum für Traditionelle Europäische Medizin in Bad Kreuzen bietet eine einzigartige Kombination aus Naturerlebnis und Kompetenz im Bereich Traditionelle Europäische Medizin. InstiTEM begleitet Bad Kreuzen seit 2012 bei der kontinuierlichen Entwicklung des Therapie- und Wellnessprogramms – Massagen, Treatments mit Kräuterglimmkegeln und Kauterien, Detox, Programm zur Verbesserung der Stresskompetenz und Resilienz.

Volkswirtschaftsdirektion des Kantons Bern

Die Volkswirtschaftsdirektion des Kantons Berns engagiert sich, zusammen mit der Standortförderung, für einen starken Tourismusstandort. Karl Steinmetz, Direktor von InstiTEM, unterstützt die Direktion und Standortförderung seit Frühjahr 2019 als Berater im Bereich medical wellness (inklusive Gesundheitsküche) und Gesundheitstourismus.

Weitere Referenzen finden Sie auf
<https://www.institem.com/referenzen>.
Sprechen Sie uns gerne dazu an.



Wir freuen uns, wenn wir einen Funken der Begeisterung für die Traditionelle Europäische Medizin bei Ihnen auslösen konnten. Für weitere Informationen und Ideen zur konkreten Umsetzung in Ihrem Hotel kommen Sie gerne auf uns zu.

Ihre Ansprechpartner:

PD Dr. habil. Lic. Karl-Heinz Steinmetz

Direktor

Karl Steinmetz ist Healthcare Manager und Medizinhistoriker. Er arbeitete in der Pflege, hat in München und Oxford studiert und promoviert, in Wien habilitiert und sich in Klostermedizin & TEM sowie Spiritualitätsforschung spezialisiert.



Dr. Maurizio Cavagnini

Stellvertr. Direktor

Maurizio Cavagnini ist Projekt- und Bildungsmanager. Seine Schwerpunkte bei InstiTEM sind Handschriftenforschung, Strategieentwicklung, Design sowie die Leitung des Bildungsprogramms.

