

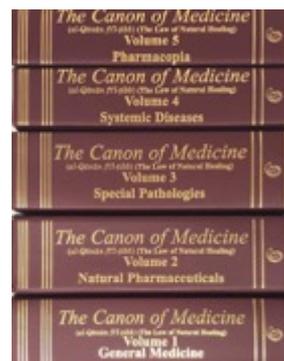
Ausgewählte TEM-Literaturtipps



Quellen

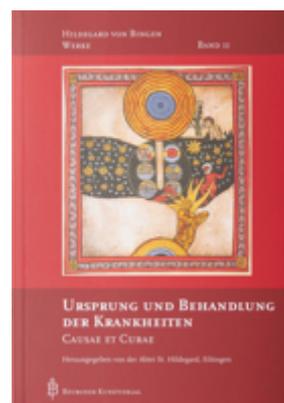
Ibn Sina – Avicenna,
The Canon of Medicine (übers. von Laleh Bakhtiar),
Chicago 1999.

Ein Klassiker der TEM in englischer Übersetzung, für alle, die nicht Latein und/oder Arabisch können



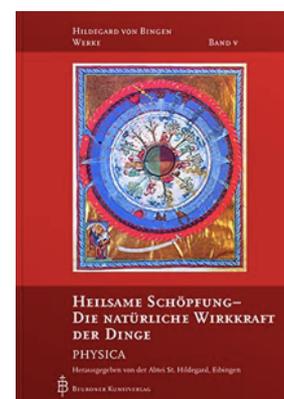
Hildegard von Bingen,
Causae et curae (übers. von Ortrun Riha, hg. von Benediktinerinnen St. Hildegard Eibingen),
Beuron 2011.

Hildegards berühmte Heilkundebuch in einer neuen, philologisch präzisen Übersetzung



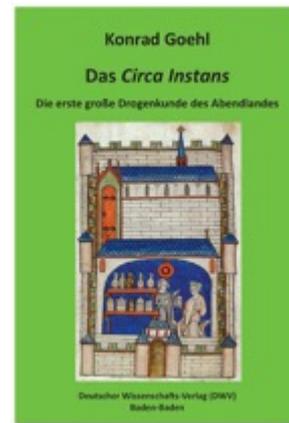
Hildegard von Bingen,
Physica (übers. von Ortrun Riha, hg. von Benediktinerinnen St. Hildegard Eibingen),
Beuron 2012.

Durchgang durch die Schöpfung und kosmologische Gesamtschau der heilkundigen Äbtissin



Konrad Goehl,
Das Circa Instans. Die erste große Drogenkunde des Abendlandes,
Baden-Baden 2015.

Die klassische Drogenkunde aus Salerno in Latein und mit philologisch kompetenter Übertragung ins Deutsche



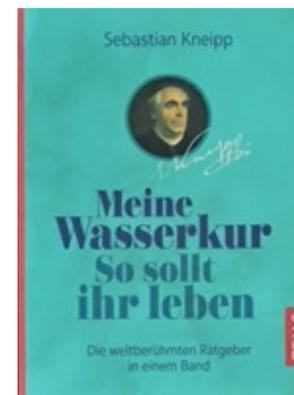
Christoph Wilhelm Hufeland,
Makrobiotik oder die Kunst das menschliche Leben zu verlängern,
Hildesheim 2020.

Ein Hauptwerk des berühmten Direktors der Charité, der sich ganz in die Tradition von Hippokrates stellt



Sebastian Kneipp,
Meine Wasserkur. So sollt ihr leben,
Stuttgart 2010.

Zwei Hauptwerke des Hydrotherapeuten und Naturheilkundlers in einem Band



Johannes Gottfried Mayer, Konrad Goehl
Kräuterbuch der Klostermedizin
Der „Macer floridus“
Hamburg, 2021.

Die Heilpflanzen-Bibel der Klostermedizin in einer gut lesbaren Übersetzung und hilfreichen Kommentierung



Rudi Beiser,
Unsere essbaren Wildpflanzen: Bestimmen, sammeln, zubereiten und genießen,
Stuttgart 2022.

Viele machen sich auf dem Weg nach einem „gefundene Fressen“. Die nötigen Hintergrundkenntnisse finden sich in diesem Buch!



Ursel Bühring,
Lehrbuch Heilpflanzenkunde,
Grundlagen – Anwendung – Therapie,
Stuttgart 2020.

Überblickswerk auf den Stand der heutigen rationalen Phytotherapie, das zwar nicht dezidiert die Perspektive der TEM berücksichtigt, aber unabdingbares Grundlagen bietet



Ursel Bühring, Michaela Girsch,
Praxis Heilpflanzenkunde,
Stuttgart 2016.

Überblickswerk auf den Stand der heutigen rationalen Phytotherapie, das zwar nicht dezidiert die Perspektive der TEM berücksichtigt, aber unabdingbares Grundlagen bietet



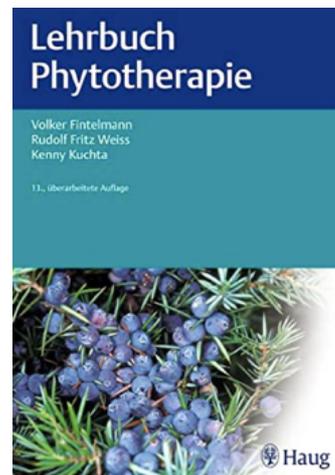
Steffen G. Fleischhauer et al.,
Wildwachsende Heilpflanzen einfach bestimmen,
Aarau 2021.

Die Heilpflanzen der Kräutergärten und Apotheken sind vielen geläufig. Dieses Buch widmet sich hingegen den Pflanzen, denen man in der freien Wildbahn begegnet.



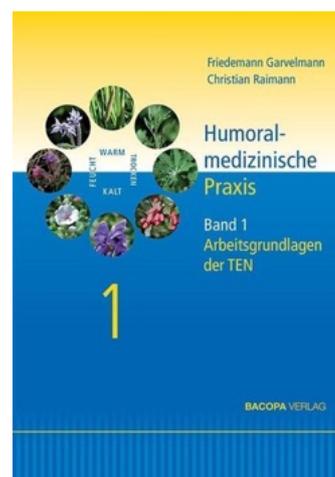
Volker Fintelmann et al.,
Lehrbuch Phytotherapie,
Stuttgart 2016.

Überblickswerk auf den Stand der heutigen rationalen Phytotherapie, das zwar nicht dezidiert die Perspektive der TEM berücksichtigt, aber unabdingbares Grundlagen bietet



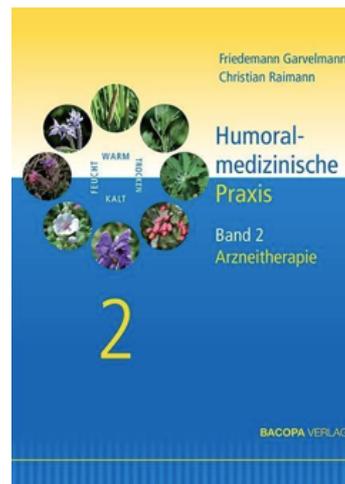
Friedemann Garvelmann, Christian Raimann,
Humoralmedizinische Praxis. Band 1: Arbeitsgrundlagen der TEN,
Schiedlberg 2016.

Umfassende Darstellung der TEM/TEN, mit besonderer Berücksichtigung der Konstitutionslehre des 19. Und 20. Jahrhunderts



Friedemann Garvelmann, Christian Raimann,
Humoralmedizinische Praxis. Band 2: Arzneitherapie,
Schiedlberg 2016.

Materia medica der TEM/TEN mit klassischen Pflanzen, die zum Teil aber auch in einer diskussionswürdigen Neuinterpretation vorgelegt werden



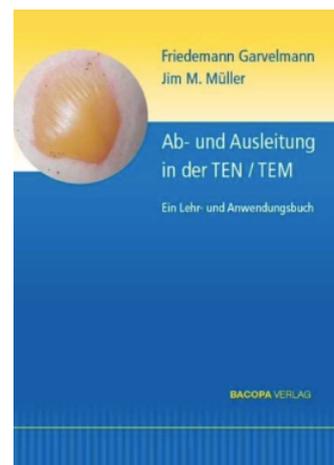
Friedemann Garvelmann,
Konstitutionsmedizin,
Schiedlberg 2018.

Grundlagenwerk zur Irodologie und Konstitutionslehre des 19. und 20. Jahrhunderts



Friedemann Garvelmann, Jim M. Müller,
Ab- und Ausleitung in der TEN / TEM. Ein Lehr- und Anwendungsbuch,
Schiedlberg, 2022.

Ab- und Ausleitung gehört von jeher zur TEM. In diesem Buch findet sich ein eigenständiges, in manchem zur Diskussion und zu Nachfragen anregendes Konzept



Louis Hutter,
Teerezepte für die humoralmedizinische Praxis,
Schiedlberg 2020.

Rezeptbuch mit umfangreichen Tee-Kompositionen, die konsequent nach humoralmedizinischen Kriterien entwickelt und dargeboten werden



Louis Hutter, Chrischta Ganz,
Gemmotherapie. Knospen in der Naturheilkunde,
Aarau 2015.

Grundlagen der Gemmotherapie, mit besonderer Berücksichtigung der TEM



Louis Hutter, Chrischta Ganz,
Gemmotherapie in der Kinderheilkunde,
Aarau 2017.

Wie der Titel verspricht: Gemmotherapie in der Kinderheilkunde



Annette Kerckhoff,
**Die Küchenapotheke. Mit zwölf Lebensmitteln
die häufigsten Beschwerden selbst behan-
deln,**
München 2019.

Standardwerk zur Nutzung von Lebensmitteln
als Heilmittel



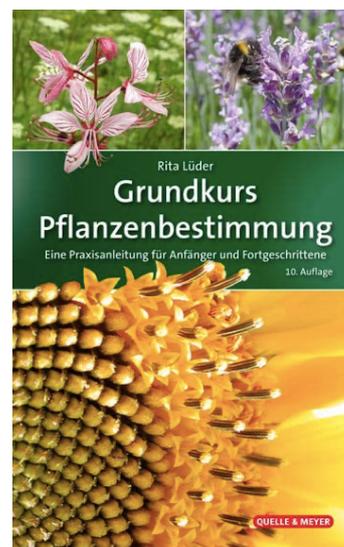
Annette Kerckhoff,
**Wichtige Frauen in der Naturheilkunde.
Ihr Leben – Ihr Werk – Ihre Schriften,**
Berlin 2020.

Schlüsselwerk, das die bis heute vernachlässig-
ten Frauen der TEM und der Naturheilkunde
sichtbar macht und ihnen eine Stimme gibt



Rita Lüder,
**Grundkurs Pflanzenbestimmung. Eine
Praxisanleitung für Anfänger und
Fortgeschrittene,**
Wiebelsheim, 2022.

Pflanzenbestimmung gemäß der Kunst, und
trotzdem für den Anfänger sehr gut
nachvollziehbar und praxisnah präsentiert.



Arnold Mayer,
**Traditionelle Europäische Medizin. Lehrbuch
und Atlas zur TEM,**
Bamberg 2018.

Detailreicher Diskussion der vier Tempera-
mente, auf der Grundlage der Humoralmedizin
seit der frühen Neuzeit



Mannfried Pahlow,
**Das große Buch der Heilpflanzen. Gesund
durch die Heilkräfte der Natur,**
München 2013.

Klassische Übersicht der Phytotherapie, ohne
Berücksichtigung der TEM, aber dafür mit be-
sonderen Indikationen und Details, die man
nur hier findet



Florian Ploberger,
**Das große Buch der westlichen Kräuter aus
der Sicht der Traditionellen Chinesischen Me-
dizin,**
Schiedlberg 2017.

TCM-Werk – für „Seitenblicke“ auf unsere
Pflanzen unter chinesischer Perspektive



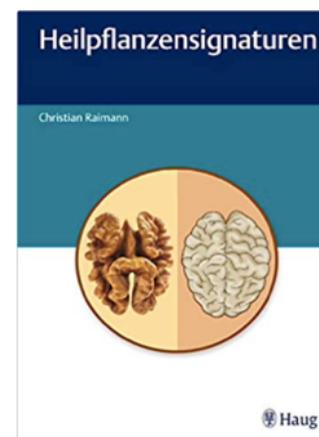
Christian Raimann et al.,
**Heilpflanzen der Traditionellen Europäischen
Naturheilkunde ... auf einen Blick,**
Schiedlberg 2020.

Umfangreiche TEM-materia-medica, welche
die Heilpflanzen nach humoralmedizinischen
Gesichtspunkten anschaulich und anwender-
freundlich präsentiert.



Christian Raimann,
Heilpflanzensignaturen,
Stuttgart 2018.

Übersicht über die wichtigsten Heilpflanzen
der TEM mit ausführlicher Darstellung der Sig-
naturenlehre



Angelika Riffel,
**Heilpflanzen der Traditionellen Europäischen
Medizin.
Wirkung und Anwendung nach häufigen Indi-
kationen,**
Berlin 2021.

Nach Indikationen und Beschwerdekategorie ge-
ordnete detaillierte Darstellung der Heilpflan-
zen der TEM



Angelika Riffel,
Heilpflanzen für Nerven, Psyche und Schlaf.
Wirkung und Anwendung nach der Traditionellen Europäischen Medizin,
Berlin 2020.

Nach Indikationen und Beschwerdekategorie geordnete detaillierte Darstellung der Heilpflanzen der TEM



Olaf Rippe et al.,
Paracelsusmedizin. Altes Wissen in der Heilkunst von heute,
Aarau 2001.

Umfassender, detailreicher und gut verständlicher Ein- und Durchblick in und durch die Paracelsus-Medizin



Margot Spohn,
Was blüht denn da?
Stuttgart 2021.

Wichtiges und handliches Bestimmungsbuch, mit dem man in der Praxis weit kommt...



Karl-Heinz Steinmetz,
Stille, Seelbad, Engelsbrot. Heimische spirituelle Traditionen neu entdecken,
Wien 2018.

Darstellung der spirituellen Dimension der Klostermedizin und TEM – unter historischer wie praktischer Perspektive



Karl-Heinz Steinmetz,
Traditionelle Europäische Medizin. Das große Praxisbuch der traditionellen Heilmethoden,
Wien 2019.

Laienfreundlicher und gut verständlicher Gesamtüberblick über die TEM, der dem konsistenten Gesamtsystem der TEM verpflichtet ist.

